

令和 7年 2月 学校給食献立表

中学校

吉野ヶ里町教育委員会



日	こんだて めい 献立名	牛乳	あかのなかま 赤の仲間 ちやにくになる 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 からだのしょうじきをととのえる 体の調子を整える	ちようみりよう 調味料	エネルギー kcal
	2月3日（月）～2月7日（金）は 東脊振小・三田川小のリクエスト給食です・・・楽しみですね★						
3月	わかめごはん	○	わかめごはんの素（わかめ・塩）	米			802
	節分イワシ		カリカリいわし	あぶら			
	厚揚げのみそ汁		厚あげ, わかめ, 煮干し, みそ		だいこん, しめじ, ごぼう, たまねぎ, 人参		
	きやべつ Pasta		ゾナ	スパゲティ	キャベツ	しお, コンソメ	
4火	ごはん	○		米			838
	ウィンナー		ウィンナー				
	カレー		ぶた肉	じゃがいも	たまねぎ, にんじん, れんこん, トマト	カレールウ, コンソメ	
	ブロッコリーサラダ			マヨネーズ	ブロッコリー, カリフラワー, キャベツ, 人参		
5水	ごはん	○		米			789
	エビフライ		えびフライ	あぶら			
	五穀豆コンソメスープ		ベーコン, 五穀豆, だいず	じゃがいも	だいこん, 人参, たまねぎ, れんこん	コンソメ, しお	
	ごぼうひじき煮		ひじき, ウィンナー	さとう, あぶら	ごぼう, 人参, こまつな	しょうゆ, だし	
6木	ヨーグルト	○	ヨーグルト				850
	ごはん			米			
	佐賀県産の鶏からあげ		佐賀県産有明どり肉	かたくり粉, あぶら	しょうが	塩こうじ	
	卵スープ		たまご, 豆腐, わかめ	かたくり粉	たまねぎ, きくらげ	ガラスープ	
7金	ポテトサラダ	○		じゃがいも, マヨネーズ	きゅうり, ミックスベジタブル		771
	鮭ごはん		鮭	米			
	たまご焼き		卵焼き				
	野菜春雨スープ			はるさめ, ごま油	たまねぎ, 人参, はくさい, しいたけ, チンゲンサイ, たけのこ	ガラスープ, しお	
10月	大根サラダ	○		コールスロードレッシング	だいこん, 人参, きゅうり		857
	ごはん			米			
	豚肉のユーリンチー風		ぶた肉	あぶら, かたくり粉, ごま油, さとう	たまねぎ, しょうが, にんにく	す, しょうゆ	
	高野豆腐の卵煮		ごうや豆腐, 卵	ごんにやく, さとう	はくさい, たまねぎ, 人参, 枝豆	だし, しょうゆ, しお	
12水	野菜のカレー炒め	○	ウィンナー		カリフラワー, キャベツ, たまねぎ	カレー粉, しお	825
	かしわご飯		とり肉	米, さとう	人参, ごぼう	しょうゆ, だし	
	春巻き			あぶら	春巻き		
	ほうとう汁		ぶた肉, 油あげ, みそ	めん	だいこん, 人参, しいたけ, かぼちゃ	だし	
13木	春雨中華サラダ	○	卵	はるさめ, ごま油, さとう	人参, きゅうり, きくらげ	す, しお	841
	ごはん			米			
	さばの照り焼き		さば			塩こうじ	
	マーボー豆腐		とうふ, 合びき肉, みそ	あぶら, さとう, かたくり粉	たけのこ, にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく	トウバンジャン, しょうゆ, ガラスープ	
14金	小松菜のごま和え	○		ごんにやく, ごま, さとう	こまつな, はくさい, 人参	だし, しょうゆ	832
	ごはん			米			
	ハンバーグ		ハート型ハンバーグ				
	クリームスープ		ベーコン, だいず, 牛乳		たまねぎ, 人参, コーン, ブロッコリー, キャベツ	シチュールウ, コンソメ	
17月	マカロニサラダ	○	ハム	マカロニ, マヨネーズ	きゅうり, 人参, コーン		837
	エクレア			エクレア			
	ごはん			米			
	揚げぎょうざ		ぎょうざ	てんぷら粉, あぶら			
18火	ナポリタン炒め	○	ウィンナー	じゃがいも, あぶら, マカロニ	たまねぎ, ビーマン, マッシュルーム, トマト	ケチャップ, コンソメ	787
	わかめサラダ		わかめ, とりにく	和風ドレッシング	キャベツ, しめじ, 人参		
	ごはん			米			
	焼き鳥		とり肉		たまねぎ	焼き鳥のたれ	
18火	味噌汁	○	とうふ, 煮干し, みそ	さといも	人参, ごぼう, しめじ, チンゲンサイ		787
	切干大根サラダ		ちくわ	ごまドレッシング	きりぼしだいこん, 人参, きゅうり, れんこん		
	ごはん			米			
	焼き鳥		とり肉		たまねぎ	焼き鳥のたれ	